Je hebt een uitdaging

Onrust, zorgen, twijfels, onzekerheid, lastige situatie, moeilijk vraagstuk etc

Je wilt een aanpak

Oplossen óf een manier vinden om ermee om te gaan óf loslaten en accepteren

Stap 1 Analyseren

Wat moet er echt aangepakt worden?
Waarom moet dit aangepakt worden?
Welke manier van aanpak past bij jou?

Stap 2 Reorganiseren

Wat moet er dus nu gedaan worden?

Stap 3 Realiseren

Hoe ga je dit echt doen en volhouden?